



**Comune di  
Cesano Boscone**

# **EMERGENZA COVID-19 UN AIUTO PER AFFRONTARE L'ANSIA E LA PAURA**

Tre professionisti offrono consulenza psicologica gratuita per orientare al meglio i pensieri, le emozioni e per gestire timori, paure e dinamiche familiari.

## **GIACINTA GENOVESE, psicoterapeuta della cooperativa SUNN Coop**

Come non farsi prendere dal panico e dalla paura, affrontando l'ansia e le problematiche familiari.

Tel. 02 486 94 574; da lunedì a venerdì, dalle 9 alle 11 e dalle 17 alle 19.

## **CHIARA FORNONI, psicoterapeuta in formazione**

Comprendere e gestire le emozioni in emergenza sanitaria e le difficoltà all'interno del nucleo familiare.

Tel. 02 486 94 594; martedì, giovedì e venerdì, dalle 9 alle 12; mercoledì dalle 10.30 alle 12.

## **MARCO MARZOLINI, psichiatra e psicoterapeuta**

Supporto psicologico ed eventuale indicazione di terapia medica.

Tel. 02 486 94 552; da lunedì a venerdì, dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18.