

A Cesano Boscone i laboratori per aiutare le donne a cogliere nuove opportunità professionali. Prosegue Obiettivo Girasole, il progetto promosso dai comuni del Piano di zona del Corsichese con Afol metropolitana

Cesano Boscone, 11 ottobre 2022 - Sono 19 le donne che sono entrate nel **progetto Obiettivo Girasole** pensato per donne sopra i 30 anni con esperienze di cura parentale, promosso dall'Ambito del Corsichese e dai Comuni di Assago, Buccinasco, Cesano Boscone, Corsico, Cusago e Trezzano sul Naviglio in collaborazione con Afol Metropolitana. Il progetto punta a **sostenere le donne** nel rilancio di autostima, progettualità personale e attivazione nella ricerca di un lavoro o di una nuova opportunità professionale in proprio, che tenga conto delle esperienze di vita che ognuna porta con sé e delle competenze sviluppate, a volte non riconosciute ma preziosissime.

Dopo il webinar gratuito dello scorso 21 settembre su donne e lavoro, sull'attuale mercato, sul work-life balance, sulla possibilità di nuove decisioni professionali e sugli strumenti a disposizione delle donne per definire vero un progetto di vita sostenibile, **Obiettivo Girasole sta proseguendo con il percorso laboratoriale di 16 ore tenuto dal team di esperte di Afol Metropolitana.**

Il 6 ottobre, dopo il saluto del Presidente dell'assemblea dei sindaci del Piano di zona, Simone Negri, si è svolta quindi la prima giornata presso la Sala Formazione di via Vespucci messa a disposizione dal Comune di Cesano Boscone. Gli appuntamenti proseguiranno con un incontro a settimana per tutto il mese.

“Il progetto – commenta l'assessora cesanese al Welfare **Mara Rubichi** - si è già dimostrato **attrattivo coinvolgendo un buon numero di partecipanti, tra cui alcune cesanesi.** Siamo convinti che Obiettivo Girasole potrà offrire un'ottima occasione per valorizzare le tante qualità e potenzialità delle donne maturate nelle tante, e spesso gravose, esperienze di vita quotidiana e per mettere a frutto idee, progetti, desideri di promozione personale nel mondo del lavoro”.

Le partecipanti impareranno a riconoscere le caratteristiche positive che le distinguono, valorizzare la propria identità e le soft skills che hanno acquisito nel quotidiano e metterle a frutto nella ricerca lavorativa. Nei diversi appuntamenti si forniranno gli strumenti per riprogettare la ricerca di lavoro in base alle proprie esigenze e sarà possibile approfondire il percorso di creazione d'impresa con il servizio Mi metto in proprio. Spazio, infine, a come raggiungere i risultati desiderati e definire il proprio obiettivo professionale in linea con la propria vita, il proprio talento e il proprio potenziale.

“Il progetto Obiettivo Girasole – dichiara **Tommaso Di Rino**, direttore generale di Afol Metropolitana - è stato pensato a misura delle donne, che troppo spesso si trovano in difficoltà a conciliare gli impegni quotidiani con il lavoro. La collaborazione e il continuo confronto con i Comuni e la risposta entusiasta delle donne che hanno aderito al progetto ci rende ancora più tenaci nel nostro impegno a trovare soluzioni che le sostengano”.

Il percorso laboratoriale fa parte della **più ampia linea di servizi Pathway donne**, il piano di attività per le donne con età, necessità, impegni familiari diversi, utili per riordinare idee e obiettivi professionali.